

SCHADELIJK GELUID

PRAKTISCHE TIPS VOOR WERKNEMERS IN DE TECHNISCHE INSTALLATIEBRANCHE

Medewerkers in de installatie- en isolatiebranches werken regelmatig in een lawaaige omgeving. De optelsom van het geluid van machines en gereedschappen bereikt vaak een geluidsniveau dat hoger is dan 80 dB(A). Langdurige blootstelling aan dit schadelijke geluid kan blijvende gehoorschade tot gevolg hebben.

Om veilig werken te bevorderen, bieden wij u graag een overzicht van risico's en tips bij het werken met schadelijk geluid. Meer informatie over de risico's en de te treffen maatregelen vindt u in de Arbocatalogus.

RISICO	TIPS
<ul style="list-style-type: none"> • Geen of weinig inzicht in het geluidsniveau op de werkvloer. • Structurele blootstelling aan schadelijk geluid. 	<ul style="list-style-type: none"> • Voer met apps op uw smartphone regelmatig geluidsmetingen uit. <ul style="list-style-type: none"> ▪ FNV Decibelmeter ▪ SafeNoise of deciBel ▪ NIOSH SLM • Vuistregel: wanneer twee mensen op minder dan één meter afstand van elkaar hun stem moeten verheffen om elkaar te verstaan, is het geluidsniveau hoger dan 80 decibel.
<ul style="list-style-type: none"> • Gehoorschade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Let op signalen van gehoorverlies: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aanhoudend storend geluid (pieptoon, rinkelend geluid) in het oor ▪ Dof klinken van (gewoonlijk) heldere geluiden ▪ Moeite hebben met de gewone gesprekken van de dag ▪ Luid spreken (door anderen opgemerkt) ▪ Vervormd klinken van muziek of andere geluidsbronnen ▪ Moeite hebben met de gewone gesprekken van de dag • Laat uw gehoorfunctie regelmatig meten door een bedrijfsarts.
<ul style="list-style-type: none"> • Structureel werken een (te) lawaaige omgeving. 	<ul style="list-style-type: none"> • Beperk het geluidsniveau met het gebruik van geluidsschermen, absorptiemateriaal en het omkasten en trillingsisoleren van machines. • Beperk de werktijd in lawaaige ruimtes door taakrotatie. • Gebruik en onderhoud goed werkende persoonlijke gehoorbeschermingsmiddelen.

De volledige Arbocatalogus Schadelijk geluid in de installatie- en isolatiebranches vindt u op WWW.II-MENSENWERK.NL/ARBOCATALOGUS.

Let op: deze catalogus wordt regelmatig vernieuwd!