

VEILIG WERKEN OP HOOGTE

Praktische tip voor werknemers in de technische installatiebranche

Veel medewerkers in de installatie- en isolatiebranches werken regelmatig op hoogte. Bijvoorbeeld om een ventilatiesysteem te installeren, om een leiding aan een dak te isoleren of om verlichting aan een gevel te vervangen. Hier komen risico's bij kijken.

Om veilig werken te bevorderen, bieden wij u graag een overzicht van de risico's en tips bij het werken op hoogte. Meer informatie over de risico's en de te treffen maatregelen vindt u in de Arbocatalogus.

RISICO	TIPS
<ul style="list-style-type: none"> Vallen van hoogte door het ontbreken of door onjuist gebruik van persoonlijke valbeveiligingsmiddelen. 	<ul style="list-style-type: none"> Gebruik de juiste, bij de situatie passende valbeveiligingsmiddelen. Het is de taak van de werkvoorbereider om ervoor te zorgen dat het juiste materieel op de werkplek beschikbaar is. Aan de hand van een risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) moet blijken welke maatregelen noodzakelijk zijn. Voorbeelden van persoonlijke valbeveiligingsmiddelen zijn harnasgordels, positioneringslijnen, valbeveiligingslijnen, valstopapparaten, veiligheidshaken en touwen.
<ul style="list-style-type: none"> Werken op een steiger. 	<ul style="list-style-type: none"> Het opbouwen en afbreken van een steiger is werk voor specialisten. Wijzig nooit zelf iets aan een steiger. Een steiger mag alleen betreden worden als deze door een deskundige is goedgekeurd.

	<ul style="list-style-type: none"> • Laat geen overbodig gereedschap en materiaal op de werkplek liggen. Gooi geen materialen of gereedschappen van de steiger naar beneden. Materialen op de werkplek mogen niet hoger worden opgestapeld dan 55 cm. • Controleer de rolsteiger dagelijks vóór gebruik op beschadigingen, loszittende koppelingen, wielblokkeringen, scheefstand etc. • Gebruik de rolsteiger veilig: beklim de steiger aan de binnenzijde, houd de verdiepingsluiken gesloten en neem de maximale belasting van de steiger in acht.
<ul style="list-style-type: none"> • Werken op daken. 	<ul style="list-style-type: none"> • Draag zorg voor het aanbrengen van (bij voorkeur: permanente) hekwerken en leuning. • Draag zorg voor het ophangen van vangnetten of het plaatsen van een veilige steiger, stelling of bordes. • Maak gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM). Dit kan in dit geval een geschikte veiligheidsgordel met vanglijnen zijn.

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Werken op een ladder of trap. | <ul style="list-style-type: none">• Het gebruik van een ladder is in principe alleen toegestaan om op een hoger gelegen werkniveau te komen (bordes, steiger etc.). Een ladder is niet bedoeld als werkplek.• Een ladder kan alleen bij kortdurende werkzaamheden worden ingezet, en alleen als alle andere methoden niet toepasbaar blijken te zijn.• Zorg voor een stabiele en stevige ondergrond.• Zet de ladder vast als deze regelmatig wordt gebruikt.• Zorg ervoor dat u de ladder altijd met één hand kunt vasthouden.• Til op de ladder geen zware of grote voorwerpen. |
|---|---|

De volledige Arbocatalogus Veilig werken op hoogte in de installatie- en Isolatiebranches vindt u op www.arbotechniek.nl/arbocatalogus/werken-op-hoogte/.
Let op: deze catalogus wordt regelmatig vernieuwd!