

Vragenlijst Pilot Skelex360 / HAPO

Datum :

Naam medewerker :

Leeftijd : jaar

Lengte : cm

Lichamelijke klachten

Heb je klachten : ja / nee

Zo ja, waar :

Werkzaamheden :

Korte beschrijving werkzaamheden:

.....

.....

.....

Toelichting vragenlijst

Hieronder volgen een aantal vragen over de werking en de instelling van de Skelex 360/HAPO. Wil je alstublieft je mening geven aan de hand van het antwoord dat het best past?

- 1 Sterk mee oneens
- 2 Mee oneens
- 3 Neutraal
- 4 Mee eens
- 5 Sterk mee eens

Gebruik, flexibiliteit en verstelbaarheid van de Skelex 360/HAPO:

1. Het exoskelet is gemakkelijk aan te trekken	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
2. Het exoskelet is goed op het lichaam aan te passen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
3. Het exoskelet is licht van gewicht	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
4. De ondersteuning (kracht) is naar wens in te stellen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
5. Het past goed en is comfortabel om te dragen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
6. Het pak is gemakkelijk uit te trekken	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
7. Je kunt er vrij mee bewegen	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
8. Lopen, knielen en zitten met het exoskelet is geen probleem	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
9. De ondersteuning start geleidelijk	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
10. Het exoskelet is geruisloos	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5

Profijt van de Skelex 360/HAPO tijdens de werkzaamheden:

11. Het normale werk ondervindt geen hinder bij gebruik van het exoskelet	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
12. Het exoskelet helpt bij een juiste houding tijdens het uitvoeren van de taak	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
13. Met het exoskelet kost het uitvoeren van de taak minder moeite	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
14. Het exoskelet hindert niet bij het werk op de werkplek waar ik hem gebruik	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
15. Voorwerpen raken niet beschadigd door het dragen van het exoskelet	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
16. Het werk met het exoskelet is minder zwaar	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5

Vragenlijst Pilot Skelex360 / HAPO

Gevoel tijdens gebruik:

17. De normale beweging voelt natuurlijk aan	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
18. Ik word niet beperkt in mijn bewegingsvrijheid	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
19. Ik voel minder spierspanning rondom de schouders	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
20. Ik voel geen discomfort in andere lichaamsdelen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
21. Ik ben minder vermoeid aan het einde van de werkdag	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
22. Het exoskelet is bruikbaar tijdens de werkzaamheden	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
23. Ik voel mij niet ongemakkelijk t.o.v. anderen tijdens het dragen van het exoskelet	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

24. Hoe ervaar je de intensiteit van je werkzaamheden met en zonder de Skelex 360/HAPO?

Hiertoe wordt de zogeheten 'Borgschaal' gebruikt.

'6' op deze schaal geeft aan : Het kost mij geen enkele moeite.

'20' op de schaal betekent : Het is bijna niet te doen.

Met exoskelet	Zonder exoskelet	Zwaarte belasting	Borgscore
			6
		zeer zeer licht	7
			8
		zeer licht	9
			10
		tamelijk licht	11
			12
		redelijk zwaar	13
			14
		zwaar	15
			16
		zeer zwaar	17
			18
		zeer zeer zwaar	19
		maximaal	20

25. Hoe evalueer je het gebruik van de Skelex 360/HAPO? (Omcirkel het antwoord van uw keuze)

Helemaal niet bruikbaar **1 - 2 - 3 - 4 - 5** Zeer bruikbaar

26. Zou je dit exoskelet vaker willen gebruiken? Ja Weet niet Nee

Zo ja, bij welke werkzaamheden?

-
-
-

27. Heb je ooit andere exoskeletten getest? Ja Weet niet Nee

Zo ja, welke?

28. Ruimte voor commentaar, observaties, vragen:

.....

.....

.....

Hartelijk dank voor het invullen!!