



Praktijkdagen Veilig Werken 2026  
Monteurs & uitvoerend leidinggevenden

## Praktijkdagen Veilig Werken

### Monteurs & uitvoerend leidinggevenden

In 2026 organiseert ArboTechniek in samenwerking met Techniek Nederland **6 trainingen** 'Veilig Werken' voor monteurs en uitvoerend leidinggevenden. Ze vinden plaats in de ochtend en gaan over de belangrijkste veiligheidsrisico's.

Diezelfde middag kun je op die locaties een specifieke training met examen (certificering) volgen. Je kunt kiezen uit twee trainingen: 'veilig werken met de hoogwerker' en de basistraining '4-gasmeting/multigasmonitoring'. Hier moet je je apart voor inschrijven. Deze specifieke trainingen zijn ook los te volgen.



## Veilig Werken

Leer het. Zie het. Doe het.

Veilig werken leer je niet uit een boek, maar door te doen. In één ochtend worden de 3 belangrijkste veiligheidsrisico's behandeld met praktijk, theorie en uitwisseling van ervaringen. Je leert door te doen, samen met collega-monteurs, uitvoerders en vakspecialisten.

### Op het programma staat:

#### 1. Gevaarlijke stoffen - herken het risico, praktische beheersmaatregelen

- Asbestherkenning
- DME (dieselmotoremissies)
- Kwartsstof
- Di-isocyanaten

#### 2. Werken op hoogte - veilig omhoog, veilig omlaag

- Toegang en gebruik van ladders, trappen, bordes-/platformtrappen en rolsteigers.
- Juist gebruik van persoonlijke valbeveiliging en veelgemaakte fouten.

#### 3. Fysieke belasting - slimmer werken, langer fit

- Wat zijn je eigen afwegingen?
- Werkplekorganisatie en inrichting.
- Tactisch tillen, duwen, trekken en dragen; kleine aanpassingen met groot effect.

### Praktische informatie

📅 1 april, Rotterdam/Den Haag

22 april, Eindhoven

06 mei, Assen

10 juni, Utrecht

23 september, Akersloot

7 oktober, Zwolle

🕒 8.30 - 12.00 uur met aansluitend lunch

€ € 75,- excl. btw per deelnemer

📅 [Agenda ArboTechniek](#)



## Veilig Werken met de hoogwerker (schaar & telescoop)

+ Examen

### Tijdens deze training leer je:

- Herkennen en beheersen van risico's.
- Juist gebruik van schaar- en telescoophoogwerkers.
- Handelen in lastige en onvoorziene situaties.
- Praktisch toepassen van veiligheidsregels.

De training wordt afgesloten met een schriftelijk én praktijkexamen. Bij een voldoende resultaat ontvang je **een 3 jaar geldig certificaat.**

### Praktische informatie

- 📅 1 april, Rotterdam/Den Haag  
22 april, Eindhoven  
06 mei, Assen  
10 juni, Utrecht  
23 september, Akersloot  
7 oktober, Zwolle
- 🕒 13.00 - 16.00 uur inclusief examen
- € € 125,- excl. btw per deelnemer
- 📄 [Agenda ArboTechniek](#)



## Veilig werken

### d.m.v. 4-gasmeting/multigasmonitoring

+ Examen

Kruipruimtes zijn verraderlijk. Zuurstoftekort, giftige gassen en onzichtbare risico's zorgen voor gevaarlijke situaties. Met deze basistraining leer je in één middag beoordelen of je een kruipruimte veilig kunt binnengaan.

#### Tijdens deze training leer je:

- Het verschil tussen een besloten ruimte en een kruipruimte.
- Het belang van voorlichting, instructie, toezicht en contact.
- Herkennen van verschillende typen kruipruimte.
- Wat vertelt een (niet) geopend kruipluik over de situatie (zoals zichtbare corrosie en mogelijke zuurstoftekorten)?
- Wat is een 4-gasmeting?
- Wanneer moet je meten en wanneer absoluut niet betreden?
- Uitslagen lezen en direct de juiste actie bepalen.

Bij een voldoende resultaat ontvang je **een 3 jaar geldig certificaat**.

#### Praktische informatie

📅 1 april, Rotterdam/Den Haag

22 april, Eindhoven

06 mei, Assen

10 juni, Utrecht

23 september, Akersloot

7 oktober, Zwolle

🕒 13.00 - 16.00 uur inclusief examen

€ € 125,- excl. btw per deelnemer

📄 [Agenda ArboTechniek](#)

